



UTBILDNING

Förstahjälpen & HLR med hjärtstartare

Förstahjälpen - HLR med Hjärtstartare

I denna grundutbildning får deltagarna lära sig HLR (Hjärt-lungräddning) samt använda en hjärtstartare. Under utbildningen lär sig deltagaren att känna igen symptomen vid hjärtinfarkt, hur man identifierar ett plötsligt oväntat hjärtstopp samt hur man gör kompressioner och inblåsningar. Vi går också igenom hur en hjärtstartare fungerar. Utbildningen innehåller teori och praktik och varje deltagare får ett certifikat efter genomförd utbildning.

Samtliga personalgrupper. Inga förkunskaper krävs.

Innehåll

- Prioritet L-abc
- Larmsamtalet
- Hjärt- & Lungräddning
- Bröstkompressioner
- Mun mot mun-andning
- Kontroll av livstecken
- Stabilt sidoläge
- Hjärtstartare

